

OCZEKIWANIE NA WYNIKI BIOPSJI LUB BADANIA CYTOLOGICZNEGO



Oczekiwanie na wyniki badań diagnostycznych może być trudnym i stresującym doświadczeniem. Często wiąże się z niepewnością i obawami, zwłaszcza gdy dotyczą one potencjalnej diagnozy choroby nowotworowej. Warto jednak pamiętać, że czas potrzebny na uzyskanie wyników zależy od wielu czynników, a opóźnienie nie zawsze oznacza złe wieści. Poniżej przedstawiamy najczęstsze przyczyny opóźnień oraz sposoby radzenia sobie ze stresem w tym okresie.

MOŻLIWE POWODY OPÓŹNIENIA WYNIKÓW



KONIECZNOŚĆ DODATKOWEJ OBRÓBKI PRÓBK

- » **Specjalne przygotowanie tkanek** – niektóre tkanki wymagają specjalnej obróbki chemicznej, co może wydłużyć czas przetwarzania.
- » **Utrwalanie w formalinie** – metoda ta wymaga dłuższego procesu utrwalania, co może wpłynąć na czas oczekiwania.
- » **Duże wycinki** – analiza większych próbek wymaga więcej czasu na przygotowanie i badanie.



KONIECZNOŚĆ DODATKOWYCH BADAŃ

- » **Dodatkowe skrawki tkankowe** – patolog może zdecydować o wykonaniu dodatkowych preparatów, co może wydłużyć czas oczekiwania.
- » **Specjalistyczne barwienia** – niektóre diagnozy wymagają specjalnych barwień histochemicznych lub immunohistochemicznych, co może opóźnić wyniki o kolejne dni.
- » **Zaawansowane badania** – testy takie jak cytometria przepływową, mikroskopia elektronowa czy badania genetyczne mogą trwać nawet 2–3 tygodnie.



KONSULTACJE Z INNYMI SPECJALISTAMI

- » **Druga opinia** – w niektórych przypadkach patolog może konsultować się z ekspertem w danej dziedzinie, co może wydłużyć czas oczekiwania.



CZYNNIKI ORGANIZACYJNE

- » **Wprowadzanie wyników** – proces wprowadzania wyników do systemu komputerowego może zająć dodatkowy czas.

SYTUACJE WYMAGAJĄCE PONOWNEGO POBRANIA PRÓBKI TKANKI

W niektórych przypadkach konieczne może być ponowne pobranie próbki tkanki w celu postawienia dokładnej diagnozy. Może się to zdarzyć z kilku powodów, w tym takich jak:

» **niewystarczająca ilość lub jakość materiału** – jeśli ilość lub jakość tkanki pobranej podczas początkowej biopsji nie pozwala na jednoznaczną analizę;

» **niejednoznaczne wyniki** – gdy wyniki są niejasne, niezgodne z danymi klinicznymi lub wymagają dodatkowych badań, np. testów molekularnych.

CZAS OCZEKIWANIA NA WYNIKI



Czas oczekiwania na wyniki badań histopatologicznych zależy od rodzaju badania i procedur laboratoryjnych. Należy pamiętać, że może się on wydłużyć, jeśli konieczne są dodatkowe testy czy specjalne barwienia. Zazwyczaj proces trwa około 2–3 tygodni, ale może się różnić w zależności od placówki i obciążenia laboratorium.

CO ZŁAGODZI STRES ZWIĄZANY Z OCZEKIWANIEM NA WYNIKI?



ZROZUMIENIE PROCESU

» Świadomość, że opóźnienia niekoniecznie oznaczają złe wieści, może pomóc w redukcji stresu.



WSPARCIE EMOCJONALNE

» Rozmowa z bliskimi i przyjaciółmi może pomóc w radzeniu sobie z niepokojem.



KONTYNUACJA CODZIENNYCH AKTYWNOŚCI

» Utrzymanie rutyny i angażowanie się w ulubione zajęcia może odwrócić uwagę od stresu związanego z oczekiwaniem.



UNIKANIE NADMIERNEGO POSZUKIWANIA INFORMACJI

» Przeszukiwanie internetu w poszukiwaniu informacji może zwiększać niepokój. Lepiej jest poczekać na oficjalne wyniki i omówić je z lekarzem.

Pamiętaj, że odczuwanie niepokoju w czasie oczekiwania na wyniki jest normalne. Ważne jest, aby dbać o siebie i korzystać z dostępnych źródeł wsparcia.

Piśmiennictwo:

1. American Cancer Society. <https://www.cancer.org/cancer/diagnosis-staging/tests/biopsy-and-cytology-tests/waiting-for-your-biopsy-or-cytology-test-results.html> [dostęp: czerwiec 2025].
2. Macmillan Cancer Support. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/diagnosis/cancer-tests-and-waiting-for-results> [dostęp: czerwiec 2025].



Wydawca:
ITEM Publishing Sp. z o.o.
ul. Tużycka 12, 03-683 Warszawa