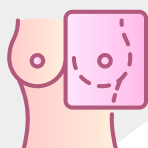


Czy mammografia jest bezpieczna?

Mammografia to jedno z najważniejszych badań obrazowych, które umożliwia wykrycie raka piersi na wczesnym etapie, zanim pojawią się pierwsze objawy kliniczne. Dzięki regularnym badaniom możliwe jest wczesne rozpoczęcie leczenia, co znacząco zwiększa szansę na pełne wyleczenie. To nieinwazyjne badanie, dostępne w ramach programów profilaktycznych NFZ, jest kluczowe w walce z jednym z najczęstszych nowotworów u kobiet.

Jak działa mammograf?



Mammograf to specjalistyczne urządzenie wykorzystujące niską dawkę promieniowania rentgenowskiego do uzyskania obrazów tkanki piersi. Podczas badania pierś jest uciskana między dwiema płytkami, aby uzyskać jak najdokładniejszy obraz. Może to powodować dyskomfort, jednak trwa on tylko kilka sekund.

Nowoczesne mammografy wykorzystują cyfrową technologię obrazowania, co pozwala na uzyskanie bardziej precyzyjnych zdjęć i zmniejszenie dawki promieniowania.

Metody wykorzystywane w badaniach przesiewowych NFZ

W PROGRAMACH PRZESIEWOWYCH RAKA PIERSI NAJCZĘŚCIEJ STOSOWANE SĄ:

MAMMOGRAFIA CYFROWA

technika stosowana głównie w mammografii przesiewowej, ze względu na lepszą jakość obrazów oraz możliwość łatwego przesyłania wyników

MAMMOGRAFIA ANALOGOWA

obecnie rzadziej używana; w niektórych placówkach wciąż może być dostępna, szczególnie w przypadku starszego sprzętu

Obie technologie oferują wyższą jakość obrazów, co umożliwia lepsze wykrywanie wczesnych zmian w piersiach.

MAMMOGRAFIA TOMOSYNTEZOWA (mammografia 3D) nie jest jeszcze powszechnie dostępna w programach przesiewowych, jednak jej rola w diagnostyce się umacnia, a w przyszłości metoda ta ma szansę być szeroko stosowana.

Dawka promieniowania – czy jest bezpieczna?



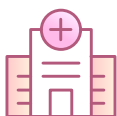
Promieniowanie rentgenowskie stosowane w mammografii jest minimalne – standardowa dawka wynosi około 0,4 mSv (milisiwerta). To znacznie mniej niż dawka otrzymywana np. podczas tomografii komputerowej. **Ryzyko związane z narażeniem na taką dawkę jest uznawane za bardzo niskie w porównaniu z korzyściami wynikającymi z wczesnego wykrycia raka piersi.**



POTENCJALNE RYZYKA ZWIĄZANE Z MAMMOGRAFIĄ:

- **Ekspozycja na promieniowanie** – choć dawka jest niska, istnieje minimalne ryzyko związane z promieniowaniem jonizującym. Jednak korzyści wynikające z wczesnego wykrycia raka znacznie przewyższają to ryzyko.
- **Nadrozpoznanie** – czasami badanie wykrywa zmiany, które nie zagrażają zdrowiu, co może prowadzić do niepotrzebnej diagnostyki i stresu.

Skorzystaj z programu profilaktyki raka piersi



Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) prowadzi program profilaktyki raka piersi, oferując bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku od 45 do 74 lat.



Aby skorzystać z bezpłatnej mammografii, nie trzeba mieć skierowania. Wystarczy zgłosić się do placówki medycznej współpracującej z NFZ lub skorzystać z mobilnych mammo-busów, które regularnie odwiedzają różne regiony kraju.

Szczegółowe informacje, jak i gdzie można skorzystać z programu, znajdziesz na stronie NFZ.

Pamiętaj!

Mammografia to bezpieczne i skuteczne badanie przesiewowe, które może uratować życie. Jeśli masz wątpliwości, skonsultuj się z lekarzem, aby dobrać odpowiednią strategię profilaktyki dostosowaną do Twojego wieku i historii zdrowotnej. Regularne badania mammograficzne są kluczowe we wczesnym wykrywaniu raka piersi i znacząco zwiększają szanse na skuteczne leczenie.

Piśmiennictwo:

1. Innowacje w mammografii pomogą w profilaktyce i diagnostyce raka piersi. <https://www.termedia.pl/Journal/-12/pdf-54911-10> [dostęp czerwiec 2025].
2. Lin EC. Radiation risk from medical imaging. Mayo Clin Proc 2010; 85(12): 1142-1146.
3. Ministerstwo Zdrowia. Program profilaktyki raka piersi (mammografia). <https://www.gov.pl/web/zdrowie/program-profilaktyki-raka-piersi-mammografia-> [dostęp czerwiec 2025].
4. Narodowy Fundusz Zdrowia. Mammografia i cytologia – ważne zmiany w programach profilaktycznych na NFZ. <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/mammografia-i-cytologia-wazne-zmiany-w-programach-profilaktycznych-na-nfz,8497.html> [dostęp czerwiec 2025].

Wydawca:
ITEM Publishing Sp. z o.o.
ul. Tużycka 12, 03-683 Warszawa

© ITEM Publishing Sp. z o.o.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Powielanie, przechowywanie w systemach wyszukiwania informacji i transmitowanie w jakiegokolwiek postaci za pomocą jakiegokolwiek metod elektronicznych, mechanicznych, kserograficznych, rejestracyjnych i innych zabronione bez uprzedniej pisemnej zgody posiadacza praw autorskich.

Materiał wydany dzięki wsparciu

accord