

PADACZKA

O czym warto wiedzieć, gdy bliska Ci osoba choruje na padaczkę

WSKAZÓWKI DLA BLISKICH OSÓB
CHORUJĄCYCH NA PADACZKĘ

ULOTKA Z FILMEM

Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć film pokazujący, jak na co dzień możesz pomagać chorej osobie i jak zachować się podczas napadu



Padaczka – co to za choroba?

Padaczka jest zaburzeniem pracy mózgu, w wyniku którego dochodzi do napadów. Napady padaczkowe są skutkiem nieprawidłowej czynności bioelektrycznej neuronów (komórek, z których zbudowany jest mózg) – w ich przebiegu mogą wystąpić objawy ruchowe (drgawki), objawy czuciowe, zaburzenia świadomości lub zachowania.

Padaczka jest jedną z najczęstszych chorób układu nerwowego. Zdarza się, że padaczka utrzymuje się do końca życia, jednak u niektórych pacjentów napady mogą ustąpić (z wiekiem, po leczeniu).

PAMIĘTAJ!

Nie wszystkie
napady
padaczkowe
przebiegają
z drgawkami.

Jakie są objawy napadu padaczkowego?

Objawy napadu padaczkowego są różne i mogą obejmować:



niekontrolowane
ruchy ciała i/lub
drgawki



nagłe
zesztywnienie



chwilowe
„zawieszanie się” –
osoba wpatruje się
w jeden punkt i nie
reaguje na otoczenie



automatyczne czynności,
takie jak chodzenie
bez celu czy nerwowe
poprawianie ubrania lub
dotykание własnego ciała

Objawy napadu padaczkowego – co warto wiedzieć?

Czasami w trakcie napadu chory traci przytomność i później nie pamięta, co się wydarzyło.

Zdarza się, że pewne sygnały ostrzegawcze pojawiają się jeszcze przed napadem. Mogą to być: zawroty albo nagły ból głowy, nudności czy wymioty, dziwne doznania – na przykład uczucie rozpierania w brzuchu, odczuwanie nietypowych zapachów lub smaków, zaburzenia widzenia, halucynacje czy mrowienie w rękach lub nogach.

Bliska mi osoba choruje na padaczkę. Jak mogę jej pomóc?



Postaraj się dowiedzieć jak najwięcej o chorobie, jaką jest padaczka.



Towarzysz bliskiej Ci osobie podczas wizyt lekarskich, pomagaj w sporządzaniu notatek i opisywaniu napadów lekarzowi. **Staraj się zapamiętać przebieg napadu**, tak aby móc go zrelacjonować lekarzowi.



Przypominaj o zaleconych lekach przeciwpadaczkowych – bardzo ważne, aby chora osoba przyjmowała je zgodnie z zaleceniami lekarza.



Wspieraj i pomagaj w prowadzeniu dzienniczka napadów. Notuj wszelkie sytuacje lub czynniki wyzwalające napady – to może być przydatne, zwłaszcza jeśli chory nie pamięta swoich napadów.



Zadbaj o bezpieczeństwo bliskiej osoby podczas aktywności, które mogą stanowić zagrożenie w sytuacji napadu, np. podczas pływania, wspinaczki.



Zadbaj o bezpieczne otoczenie – pomóż dostosować dom i styl życia, aby zmniejszyć ryzyko urazów.



Podczas napadu reaguj spokojnie – udziel pierwszej pomocy, a jeśli sytuacja tego wymaga, wezwij pogotowie.



Bądź obecny – czasami najważniejsze jest po prostu wysłuchanie chorego i zapytanie, jak można mu pomóc.

Co robić, gdy bliska mi osoba ma napad?



Zachowaj spokój



Zabezpiecz otoczenie –

ułóż chorego w bezpiecznym miejscu (najlepiej na podłodze) i usuń z jego otoczenia twarde lub ostre przedmioty.



Podłóż choremu coś miękkiego pod głowę, np. bluzę czy kurtkę.



Kontroluj czas trwania napadu.

Jeśli napad trwa dłużej niż 5 minut – koniecznie wezwij pogotowie.



Po napadzie

Ułóż chorego w bezpiecznej pozycji –

delikatnie obróć go na bok, aby nie doszło do zakrztuszenia, połozuj ubranie wokół szyi. Jeśli to niemożliwe, pozostaw go w pozycji na plecach.

Czego nie wolno robić:



Nie przytrzymuj chorego ani nie powstrzymuj jego ruchów



Nie wkładaj niczego do ust – grozi to urazem zębów lub żuchwy

Nie wykonuj sztucznego oddychania metodą usta-usta – po napadzie chory zwykle sam zaczyna oddychać



Nie podawaj jedzenia ani picia, dopóki chory nie odzyska pełnej przytomności



ZADZWOŃ
pod numer 112, jeśli:

- ✓ napad wystąpił po raz pierwszy w życiu
- ✓ występują trudności z oddychaniem lub wybudzeniem się po napadzie
- ✓ kolejny napad następuje wkrótce po pierwszym
- ✓ doszło do zranienia się podczas napadu
- ✓ osoba, u której wystąpił napad, choruje na cukrzycę, chorobę serca lub jest w ciąży
- ✓ napad trwa dłużej niż 5 minut
- ✓ do napadu doszło w wodzie (istnieje możliwość zachłystnięcia się chorego)



**CHCESZ
DOWIEDZIEĆ SIĘ
WIĘCEJ?**

Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć film z praktycznymi wskazówkami

© Built by Doctors Ltd., for Polish edition ITEM Publishing Sp. z o.o.

ISBN 978-83-67390-94-1

Wszelkie prawa zastrzeżone. Powielanie, przechowywanie w systemach wyszukiwania informacji i transmitowanie w jakiegokolwiek postaci za pomocą jakichkolwiek metod elektronicznych, mechanicznych, kserograficznych, rejestracyjnych i innych zabronione bez uprzedniej pisemnej zgody posiadacza praw autorskich.

Konsultacja merytoryczna:

prof. dr hab. n. med. Halina Sienkiewicz-Jarosz,
I Klinika Neurologii Instytutu Psychiatrii
i Neurologii w Warszawie

Wydawca:

ITEM Publishing Sp. z o.o.
ul. Tużycka 12
03-683 Warszawa



Materiał wydany
dzięki wsparciu
firmy Accord Healthcare

accord
academy