

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 1.

Spośród wyrazów zakreśl te, które powstały z liter zawartych w słowie **PONIEDZIAŁEK**.

ŁATA

DOM

KAT

PIEKŁO

DZIAŁKA

PIŁKA

ŁAWKA

NIEŁAD

DANIE

EKIPA

WAGA

EPIZOD

POMIDOR

DZIEŁO

OPIEKA

ZAKON

ZAMEK

DOŁEK

OPINIA

NIEDZIELA

KOPIA

MODA

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 2.

Uzupełnij środkowe pole w taki sposób, aby powstały dwa poprawne wyrazy.

### Przykład:

POMI	DOR	ADA
------	-----	-----

PARA		ANKA
------	--	------

SZA		CHA
-----	--	-----

KWIA		ST
------	--	----

BAL		CERT
-----	--	------

ZAB		NS
-----	--	----

WAL		WA
-----	--	----

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 3.

Wypisz jak najwięcej słów, które pasują do poniższego schematu.

D ..... A      D ..... A      D ..... A

D ..... A      D ..... A      D ..... A

D ..... A      D ..... A      D ..... A

O ..... A      O ..... A      O ..... A

O ..... A      O ..... A      O ..... A

O ..... A      O ..... A      O ..... A

M ..... A      M ..... A      M ..... A

M ..... A      M ..... A      M ..... A

M ..... A      M ..... A      M ..... A

K ..... T      K ..... T      K ..... T

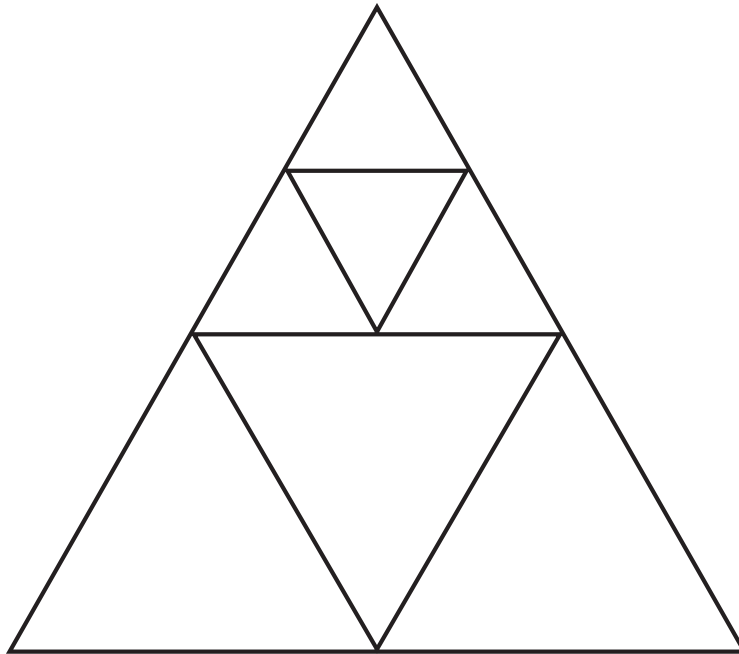
K ..... T      K ..... T      K ..... T

K ..... T      K ..... T      K ..... T

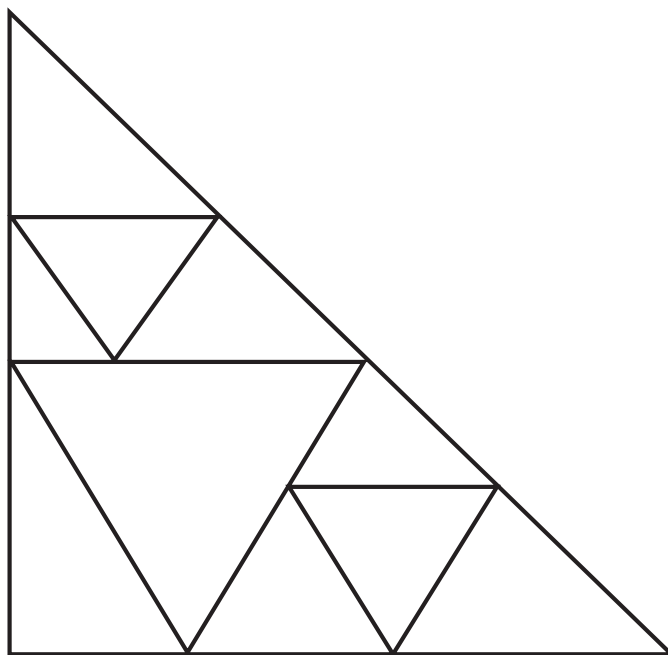
# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 4.

Policz wszystkie trójkąty na poniższych rysunkach.



.....



.....

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 5.

Przełóż jedną zapałkę, aby uzyskać prawidłowy rezultat równania.  
„+” złożony jest z dwóch zapałek.

$$3 + 1 = 3$$

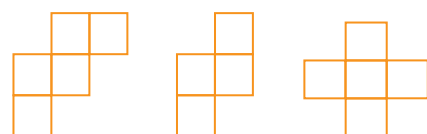
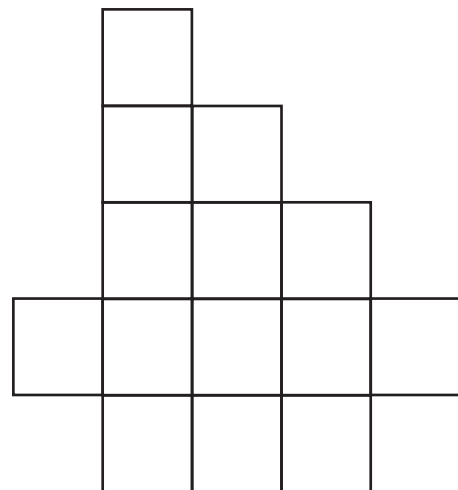
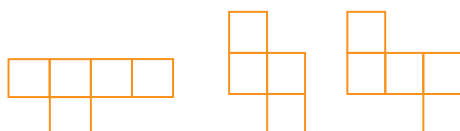
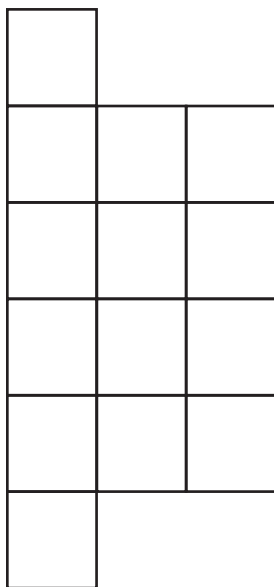
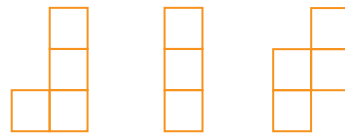
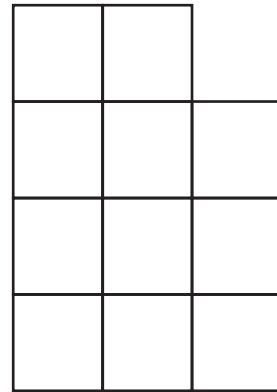
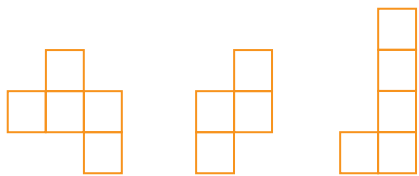
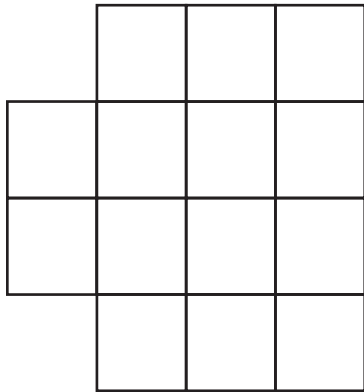
$$9 + 6 = 5$$

$$1 + 6 = 8$$

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 6.

Umieść klocki w ten sposób, aby wypełniły cały schemat.  
Klocki można obracać.



# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 7.

Przeanalizuj równania i odszyfruj wartość figur.  
Wpisz wynik ostatniego równania.

$$\bigcirc + \triangle + \triangle = 18$$

$$\bigcirc + \triangle = 14$$

$$\square \times \triangle = 12$$

$$\bigcirc + \square + \triangle = \dots$$

---

$$\triangle + \bigcirc = 9$$

$$\triangle - \bigcirc = 3$$

$$\square \div \bigcirc = 4$$

$$\triangle + \square + \bigcirc = \dots$$

# Trening Pamięci



## Ćwiczenie 8.

Wymień 7-literowe wyrazy rozpoczynające się od kolejnych liter alfabetu.

A \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

B \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

C \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

D \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

E \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

F \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

G \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

H \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

I \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

J \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

K \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

L \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

M \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

N \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

O \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

P \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

R \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

S \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

T \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

U \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

W \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Z \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 9.

Wskaż trzy brakujące liczby z przedziału od 31 do 60.

31                      43                      40                      59

                    52                      56                      54

35                      36                      50                      41

48                      33                      55

60                      45                      34                      53

                    51                      32

57                      47                      44

                    42                      49

38                      49                      39

.....

.....

.....

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 10.

Zapisz, oburącz równocześnie, nazwy miesięcy. Na początek skorzystaj z przygotowanych cieni. Nazwy pozostałych sześciu miesięcy zapisz samodzielnie na dole strony.

STYCZEŃ	STYCZEŃ
LUTY	LUTY
MARZEC	MARZEC
KWIECIEŃ	KWIECIEŃ
MAJ	MAJ
CZERWIEC	CZERWIEC

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 11.

Kolejnym literom poniższego słowa przypisane są liczby od 1 do 8. Rozszyfruj 8 wyrazów, które zostały zakodowane poniżej.

**KARTOFEL**

1 2 3 4 7 8  
K A R T E L  
\_ \_ \_ \_ \_

1 2 6 7 8  
\_ \_ \_ \_ \_

2 1 4 5 3  
\_ \_ \_ \_ \_

8 7 1 4 5 3  
\_ \_ \_ \_ \_

4 3 7 6 8  
\_ \_ \_ \_ \_

6 8 5 3 2  
\_ \_ \_ \_ \_

6 5 3 4 7 8  
\_ \_ \_ \_ \_

1 5 3 2 8  
\_ \_ \_ \_ \_

6 5 4 7 8  
\_ \_ \_ \_ \_

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 12.

Odnajdź wszystkie miejsca, gdzie suma dwóch cyfr obok siebie (w rzędzie) wyniesie 12.

5476324085763408576345876  
8931763485563458763458076  
3485563844763485763458073  
4658736450873465087346508  
7346508347563048765340827  
5603987563084956348256734  
8056732408652340857639743  
5876324508763458073645873  
6458374658342765382476532  
4865621937762380476623840  
7565437858347654387256293

# Trening Pamięci



## Ćwiczenie 13.

Z poniższych kafelków wybierz po dwa i stwórz z nich 10 słów.  
Każdego kafelka możesz użyć tylko raz.

SAL	WI	MIA	FO	KUB
NES	BA	MA	WA	RKA
EK	TEL	MAG	LK	MAL
SAM	DO	TA	BA	DO

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....
- 6) .....
- 7) .....
- 8) .....
- 9) .....
- 10) .....

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 14.

Z rozsypanych liter ułóż słowa. Motywem przewodnim jest ogród.

AISOKRAK .....

ATKESRO .....

RAKLZSIAN .....

TYSAWHC .....

SZAPLED .....

NEWADAL .....

LUTIPNA .....

KYTAOM .....

SIANOAN .....

KEWONAK .....

TOPOSKM .....

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 15.

W każdym rzędzie zmień tylko jedną literę, aby uzyskać ostatnie słowo.

np. **TAMA** → **RAMA** → **RATA** → **KATA** → **KARA**

W	O	D	A
D	O	B	A

K	A	R	T	A
W	A	R	K	A

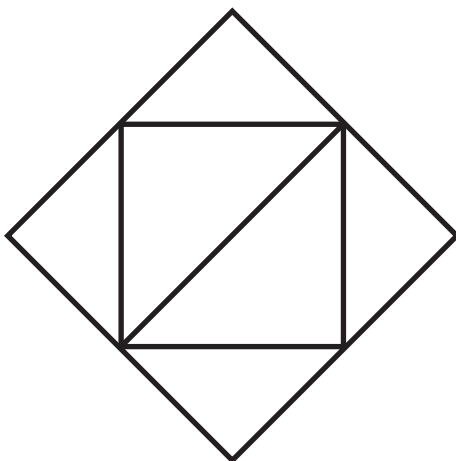
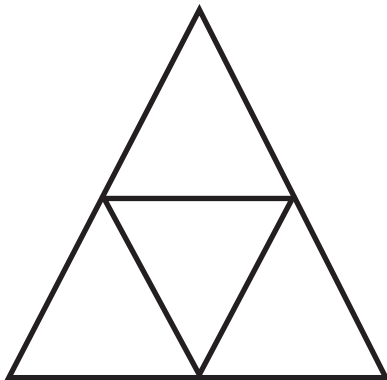
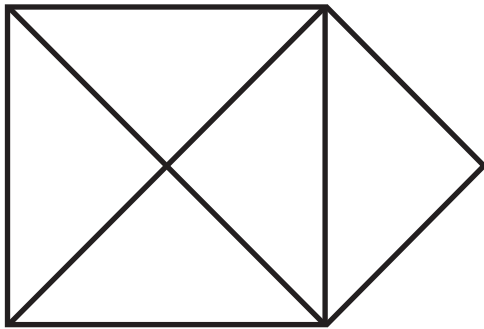
K	A	W	A
R	A	T	A

S	A	L	K	A
M	A	G	M	A

# Trening Pamięci

## Ćwiczenie 16.

Każdy z poniższych kształtów przerysuj na raz, bez odrywania ręki oraz bez rysowania danej linii podwójnie.



# Odpowiedzi do pytań

## Ćwiczenie 1.

PIEKŁO, PIŁKA, NIEŁAD, DANIE, EKIPA, EPIZOD, DZIEŁO, OPIEKA, ZAKON, DOŁEK, OPINIA, KOPIA.

## Ćwiczenie 2.

PARASOL, SOLANKA / SZABLA, BLACHA / KWIATEK, TEKST / BALKON, KONCERT / ZABAWA, AWANS / WALKA, KAWA.

## Ćwiczenie 3.

np. DOBA, DATA, DOLA, DOZA, DAMA, DELTA, DAWKA, DRABINA, DAGMARA.

np. OSA, OAZA, ODRA, OKRA, OPIEKA, OPASKA, ODWAGA, ODMOWA, OPINIA.

np. MAMA, MACA, MAPA, MOWA, MALTA, MATKA, MASKA, MAGIA, MORWA.

np. KOT, KILT, KNOT, KADET, KLIMAT, KOGUT, KOMPOT, KOTLET, KONWENT.

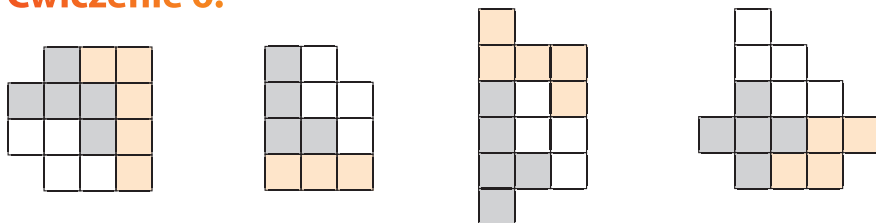
## Ćwiczenie 4.

9, 13.

## Ćwiczenie 5.

$$\begin{array}{|c|} \hline 2 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline 1 \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 3 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{|c|} \hline 3 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline 6 \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 9 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{|c|} \hline 1 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline 8 \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 9 \\ \hline \end{array}$$

## Ćwiczenie 6.



## Ćwiczenie 7.

$$\text{orange circle} + \text{orange square} + \text{orange triangle} = 17 (10 + 3 + 4)$$

$$\text{grey triangle} + \text{grey square} + \text{grey circle} = 21 (6 + 12 + 3)$$

## Ćwiczenie 8.

np. ABONENT, BABILON, CELIBAT, DELICJA, EKSTAZA, FABRYKA, GABINET, HALIBUT, IDEOLOG, JAJOWÓD, KABARET, LAKTOZA, MACIERZ, NAGONKA, OBCIACH, PODGLĄD, RABATKA, SABOTAŻ, TABELKA, UBOJNIA, WYSTRÓJ, ZNACZEK.

# Odpowiedzi do pytań

## Ćwiczenie 9.

37, 46, 58.

## Ćwiczenie 11.

KAFEL, AKTOR, LEKTOR, TREFL, FLORA, FORTEL, KORAL, FOTEL.

## Ćwiczenie 12.

547632408**57**63408**57**6345876

8**93**1763**48**5563458763458076

3**48**5563**84**4763**4857**63458073

4658736450873465087346508

734650834**75**630**48**765340827

560**39875**630**84**9563**48**256734

80567324086523408**57639**743

5876324508763458073645873

6458374658342765382476532

**48**65621**93**776238047**66**23**840**

**75**654378583476543872562**93**

## Ćwiczenie 13.

SAMBA, MAGNES, KUBEK, FOTEL, WILK, MIARKA, SALDO, MALWA, TAMA, DOBA.

## Ćwiczenie 14.

KOSIARKA, SEKATOR, SZKLARNIA, CHWASTY, SZPADEL, LAWENDA, TULIPAN, MOTYKA, NASIONA, KONEWKA, KOMPOST.

## Ćwiczenie 15.

np. WODA → WOLA → DOLA → DOBA

np. KAWA → KARA → TARA → TATA → RATA

np. KARTA → TARTA → TARKA → WARKA

np. SALKA → SALWA → MALWA → MALMA → MAGMA